

ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ
(1961 ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਐਕਟ ਨੰ. 35 ਤਹਿਤ ਸਥਾਪਤ)

ਦਫ਼ਤਰ: ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ ਆਫ਼ ਸਪੋਰਟਸ

ਨੰ. 12035/DS
ਮਿਤੀ 21/5/24

ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਖੇਡ ਵਿੱਗਾਂ ਲਈ ਟਰਾਇਲ 11 ਅਤੇ 12 ਜੂਨ, 2024 ਨੂੰ

ਮਾਣਯੋਗ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਅਨੁਸਾਰ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੇਡ 2024-25 ਦੌਰਾਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕੈਂਪਸ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਰਸ/ਕਲਾਸ ਵਿਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ (ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾ) ਲਈ ਸਪੋਰਟਸ ਵਿੱਗ ਦੇ ਟਰਾਇਲ 11 ਅਤੇ 12 ਜੂਨ, 2024 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 07.00 ਵਜੇ ਸਪੋਰਟਸ ਕੰਪਲੈਕਸ, ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ/ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

Women's/ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਟਰਾਇਲਜ਼ ਮਿਤੀ 11.06.2024 ਨੂੰ ਅਤੇ Men's/ਲੜਕਿਆਂ ਦੇ ਟਰਾਇਲਜ਼ ਮਿਤੀ 12.06.2024 ਨੂੰ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ।

ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਟਰਾਇਲ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਵੇਰਵੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਥਾਨ/ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ।

ਆਰਚਰੀ, ਐਥਲੈਟਿਕਸ, ਸਵੀਮਿੰਗ/ਤੇਰਾਕੀ, ਸਾਈਕਲਿੰਗ, ਸੈਂਡਵਾਲ (ਕੇਵਲ ਮਹਿਲਾ), ਖੋਸਬਾਲ (ਕੇਵਲ ਪੁਰਸ਼), ਹਾਕੀ, ਹੈਂਡਬਾਲ, ਕਬੱਡੀ (ਨ.ਸ.), ਕਰਾਟੇ, ਕੁਸ਼ਤੀ, ਕੋਯਾਕਿੰਗ ਤੇ ਕੈਨੋਇੰਗ, ਗੇਇੰਗ, ਕ੍ਰਿਕਟ, ਖੇ-ਖੇ, ਗੱਤਕਾ, ਚੈੱਸ, ਜਿਮਨਾਸਟਿਕਸ, ਜੂਡੋ, ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ, ਟੈਨਿਸ, ਹੈਂਡਬੈੱਡ ਟੈਨਿਸ, ਤਾਇਕਵਾਂਡੋ, ਨੈਟਬਾਲ (ਕੇਵਲ ਮਹਿਲਾ), ਪਿਸਟਲ/ਰਾਈਫਲ ਸ਼ੂਟਿੰਗ, ਪੇਨਚੈਕ ਸਿਲਾਟ, ਫੁੱਟਬਾਲ, ਫੈਨਸਿੰਗ, ਖਾਸਕਟਬਾਲ, ਬਾਕਸਿੰਗ, ਬੈਡਮਿੰਟਨ, ਯੋਗਾ, ਰਗਬੀ, ਵਾਲੀਬਾਲ, ਫੁੱਟਬਾਲ, ਸੋਪਕਟਾਕਰਾਅ ਅਤੇ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ।

ਗੇਮ/ਈਵੈਂਟ	ਸਥਾਨ	ਕਾਲਜ/ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਵਿੱਚਾਰਜ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ
❖ ਕੁਸ਼ਤੀ, ਫੁੱਟਬਾਲ ਅਤੇ ਫੈਨਸਿੰਗ	ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਪੋਰਟਸ ਕੰਪਲੈਕਸ	**
❖ ਤਾਇਕਵਾਂਡੋ, ਜੂਡੋ, ਕਰਾਟੇ ਅਤੇ ਪੇਨਚੈਕ ਸਿਲਾਟ	ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਪੋਰਟਸ ਕੰਪਲੈਕਸ	**
❖ ਹੈਂਡਬਾਲ	ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ	ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, 99148-00248
❖ ਖੇ-ਖੇ	ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ, ਮੁਟਕ	ਸ. ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, 95926-17124 94632-17124
❖ ਕਬੱਡੀ (ਮਹਿਲਾ) ਨ.ਸ.	ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ, ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ	ਸ. ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ, 94641-03030
❖ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ	ਸ੍ਰੀ ਪਰਮਜੀਤ ਸਰਮਾ, 70094-21929	ਸ੍ਰੀ ਪਰਮਜੀਤ ਸਰਮਾ, 70094-21929
❖ ਕਬੱਡੀ (ਪੁਰਸ਼) ਨ.ਸ. <i>Mat shoes are compulsory for men competitors</i>	ਅਕਾਲ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, ਮਸਤੂਆਣਾ ਸਾਹਿਬ	ਪ੍ਰੋ. ਸੋਹਣਦੀਪ ਸਿੰਘ, 98158-23196
❖ ਜਿਮਨਾਸਟਿਕਸ	ਪੋਲੋ ਗਰਾਊਂਡ, ਪਟਿਆਲਾ	ਸ. ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, 98554-77381
❖ ਬੈਡਮਿੰਟਨ	ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, ਚੁਪਕੀ / Eklavya Warrior Badminton Academy, Sheesh Mehal Enclave, Patiala.	ਪ੍ਰੋ. ਜਗਦੀਸ਼ ਗੋਸਾਈ, 95017-30400 ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ, 77104-06402
❖ ਕ੍ਰਿਕਟ	ਸੇਂਗੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਅਕੈਡਮੀ, ਰਾਜਪੁਰਾ ਰੋਡ, ਪਟਿਆਲਾ	ਸ੍ਰੀ ਪੰਕਜ ਸਰਮਾ, 97807-27148
❖ ਬਾਕੀ ਖੇਡਾਂ	ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਪੋਰਟਸ ਕੰਪਲੈਕਸ ਦੇ ਸਬੰਧਤ ਗਰਾਊਂਡ/ ਕੋਰਟ/ਟਰੇਕ ਵਿਖੇ	**

***ਸਬੰਧਤ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦਾ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਮਿਤੀ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 07.00 ਵਜੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।**
ਟਰਾਇਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਇਕ ਖਿਡਾਰੀ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਸਪੈਰਟ ਸਾਈਜ਼ ਫੋਟੋ (ਫਾਰਮ ਤੇ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇ), ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਦਾ ਸਬੂਤ, ਵਿੱਦਿਅਕ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅਸਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟਸ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਤੁਸਲੀਕਸ਼ਨ ਕਾਪੀਆਂ (ਫਾਰਮ ਨਾਲ ਅਦੋਚ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ) ਹੋਣੀਆਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਚੁਣੇ ਗਏ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀਆਂ ਬੇਹਤਰੀਨ ਸਹੂਲਤਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਮੁਫ਼ਤ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਖੇਡ ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕੀ ਭੰਡਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸਬੰਧਤ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਟਰਾਇਲਾਂ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਸਬੰਧੀ ਔਟਰੀ ਫਾਰਮ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ punjabiversity.ac.in > Important links >> Directorate of Sports Important Notices 'ਤੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇ। ਔਟਰੀ ਫਾਰਮ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਭਰ ਕੇ ਅਤੇ ਲੇਜ਼ਰੀ ਸਾਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਖਿਡਾਰੀ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ ਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਥਾਨ/ਟਰੇਕ/ਗਰਾਊਂਡ/ਕੋਰਟ/ਹਾਲ ਵਿਖੇ ਸਬੰਧਤ ਸਿਲੇਕਸ਼ਨ ਕਮੇਟੀ/ਵਿੱਚਾਰਜ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਗੇ।
ਟਰਾਇਲਾਂ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਸਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਬੰਧਤ ਖੇਡ ਦੇ ਕੋਚ/ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ/ਵਿੱਚਾਰਜ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਲੜੀ ਨੰ.	ਨਾਮ/ ਅਹੁੱਦਾ	ਮੋਬਾਇਲ ਨੰ.	ਸਬੰਧਤ ਗੇਮ	ਵਿੱਚਾਰਜ (ਸਬੰਧਤ ਗੇਮ)**
1)	ਡਾ. ਗੁਰਦੀਪ ਕੌਰ, ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਪੋਰਟਸ	98149-91232	ਹੈਂਡਬਾਲ (MW)	ਹੈਂਡਬਾਲ (MW)
2)	ਡਾ. ਮਹਿੰਦਰਪਾਲ ਕੌਰ, ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਪੋਰਟਸ	98764-39158	ਐਥਲੈਟਿਕਸ (MW)	ਜਿਮਨਾਸਟਿਕਸ (MW)
3)	ਡਾ. ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਪੋਰਟਸ	98150-93030	ਫੁੱਟਬਾਲ (MW)	ਰਗਬੀ (MW), ਕਬੱਡੀ (N.S.) (MW)
4)	ਸ. ਅਦਤਾਰ ਸਿੰਘ, ਕੋਚ ਕੁਸ਼ਤੀ	95010-18620	ਕੁਸ਼ਤੀ (MW)	ਖੇ-ਖੇ (MW)
5)	ਡਾ. ਪ੍ਰਿੰਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਕੋਚ ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ	94172-06035	ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ (MW)	ਬੈਡਮਿੰਟਨ (MW), ਖਾਸਕਟਬਾਲ (MW)
6)	ਸ. ਧਰਮਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਕੋਚ ਐਥਲੈਟਿਕਸ	94170-64925	ਐਥਲੈਟਿਕਸ (MW)	ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ (MW)
7)	ਮਿਸ ਰਚਨਾ ਦੇਵੀ, ਕੋਚ ਵਾਲੀਬਾਲ	98887-00860	ਵਾਲੀਬਾਲ (MW)	ਸੋਪਕਟਾਕਰਾ (MW)
8)	ਮਿਸ ਹੇਨੂੰ ਬਾਲਾ, ਕੋਚ ਬਾਕਸਿੰਗ	88721-05767	ਬਾਕਸਿੰਗ (MW)	ਕਰਾਟੇ (MW)
9)	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ, ਕੋਚ ਹਾਕੀ	97805-10606	ਹਾਕੀ (MW)	ਫੈਨਸਿੰਗ (MW)
10)	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮੁਕੇਸ਼ ਚੌਧਰੀ, ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਯੋਗਾ	99881-51727	ਯੋਗਾ (MW)	ਤਾਇਕਵਾਂਡੋ (MW), ਜੂਡੋ (MW), ਚੈੱਸ (MW)
11)	ਸ. ਅਦਤਾਰ ਸਿੰਘ, ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਗੱਤਕਾ	81460-00351	ਗੱਤਕਾ (MW)	ਫੁੱਟਬਾਲ (MW), ਪੇਨਚੈਕ ਸਿਲਾਟ (MW)
12)	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਵਰਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਸ਼ੂਟਿੰਗ	98888-61538	ਸ਼ੂਟਿੰਗ (MW)	ਤੇਰਾਕੀ (MW), ਕ੍ਰਿਕਟ (MW)
13)	ਸ਼੍ਰੀ ਪਰਵੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਟੈਨਿਸ	86998-89977	ਟੈਨਿਸ (MW)	ਸੈਂਡਬੈੱਡ ਟੈਨਿਸ (MW), ਸਕਵੇਸ਼ ਰੇਕਟਸ (MW)
14)	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਸਾਈਕਲਿੰਗ	76963-83389	ਸਾਈਕਲਿੰਗ - ਟਰੈਕ ਅਤੇ ਰੋਡ (MW)	ਨੈਟਬਾਲ (W)
15)	ਸ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਕੈਨੋਇੰਗ ਐਂਡ ਕੋਯਾਕਿੰਗ	98143-70040	ਕੈਨੋਇੰਗ ਅਤੇ ਕੋਯਾਕਿੰਗ (MW)	ਗੇਇੰਗ (MW)
16)	ਸ. ਸੁਖਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਆਰਚਰੀ	92163-20027	ਆਰਚਰੀ (MW)	ਖੋਸਬਾਲ (M), ਸੈਂਡਵਾਲ (W)

(ਸਹਿ ਦਸਤਖਤ)
21/5/2024
ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਪੋਰਟਸ

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਅਗਲੇਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ:
1. ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਾਹਿਬਾਨ, ਸਮੂਹ ਸਬੰਧਤ ਕਾਲਜਿਕ - ਸਮੂਹ ਪ੍ਰੋ. ਵਿੱਚਾਰਜ (ਟੀਮ)/ਲੈਕਚਰਾਰ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ।
2. ਸਬੰਧਤ ਅਧਿਕਾਰੀ/ਕੋਚ/ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ/ਵਿੱਚਾਰਜ ਸਾਹਿਬਾਨ, ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ - ਸਮੂਹ ਸਬੰਧਤ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ।



ਸੈਸਨ 2024-25

photo

ਖੇਡ ਦਾ ਨਾਮ:

ਖਿਡਾਰੀ ਦਾ ਨਾਮ:

ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਦਾ ਨਾਮ:

ਜਨਮ ਮਿਤੀ:

ਘਰ ਦਾ ਪੱਕਾ ਪਤਾ:

ਮੋਬਾਇਲ ਨੰਬਰ:

ਪਿਛਲੀ ਪਾਸ ਕੀਤੀ ਕਲਾਸ ਦਾ ਵੇਰਵਾ:

ਲੜੀ ਨੰ.	ਕਲਾਸ	ਬੋਰਡ/ਕਾਲਜ/ਯੂਨੀ.	ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ	ਸੈਸਨ

ਵਿੱਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾਵਾਂ:

ਕਲਾਸ	ਬੋਰਡ	ਪਾਸ ਕਰਨ ਦਾ ਸਾਲ	ਰੋਲ ਨੰਬਰ	ਪ੍ਰਾਪਤ ਅੰਕ	ਕੁੱਲ ਅੰਕ	ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ
+2						
ਬੀ.ਏ.						
ਹੋਰ						

ਖੇਡ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ: (ਕੇਵਲ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਉੱਚਤਮ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਦਾ ਹੀ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ)

ਸੈਸਨ	ਖੇਡ ਦਾ ਨਾਮ	ਯੂਨੀ./ਸਟੇਟ/ਦੇਸ਼ (ਜਿਸ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕੀਤੀ)	ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਦਾ ਨਾਮ	ਪੁਜੀਸ਼ਨ
2023-24				
2022-23				
2021-22				

ਮੈਂ ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਸਪੋਰਟਸ ਵਿੰਗ ਲਈ ਚੁਣੇ ਜਾਣ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਮੈਨੂੰ ਜਿਹੜੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਹਦਾਇਤ ਕਰੇਗੀ ਮੈਂ ਉਸ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਹੀ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਦਾ/ਦੀ ਵਚਨਬੱਧ ਹੋਵਾਂਗਾ/ਹੋਵਾਂਗੀ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ/ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਾਂਗਾ/ਕਰਾਂਗੀ।

ਪਿਤਾ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਦੇ ਹਸਤਾਖਰ:

ਖਿਡਾਰੀ/ਖਿਡਾਰਣ ਦੇ ਹਸਤਾਖਰ:

ਚੋਣ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼:

1) 3) 5)

2) 4) ਕਨਵੀਨਰ: