

# ਮਾਪ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ

## Days

Monday	ਸੋਮਵਾਰ
Tuesday	ਮੰਗਲਵਾਰ
Wednesday	ਬੁੱਧਵਾਰ
Thursday	ਵੀਰਵਾਰ
Friday	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
Saturday	ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ
Sunday	ਐਤਵਾਰ

## Months

January	ਜਨਵਰੀ
February	ਫਰਵਰੀ
March	ਮਾਰਚ
April	ਅਪਰੈਲ
May	ਮਈ
June	ਜੂਨ
July	ਜੁਲਾਈ
August	ਅਗਸਤ
September	ਸਤੰਬਰ
October	ਅਕਤੂਬਰ
November	ਨਵੰਬਰ
December	ਦਸੰਬਰ

## Time (ਸਮਾਂ)

second (ਸਕਿੰਟ)	1 minute (ਮਿੰਟ)
60 seconds (ਸਕਿੰਟ)	1 hour (ਘੰਟਾ)
60 minutes (ਮਿੰਟ)	1 day (ਦਿਨ)
24 hours (ਘੰਟੇ)	1 week (ਹਫਤਾ)
7 days (ਦਿਨ)	1 month (ਮਹੀਨਾ)
28/29/30/31 days (ਦਿਨ)	1 year (ਸਾਲ)
365 days (ਦਿਨ)	1 year (ਸਾਲ)
12 Months (12 ਮਹੀਨੇ)	1 leap year (ਲੀਪ ਸਾਲ)
366 days (ਦਿਨ)	1 year (ਸਾਲ)
13 lunar months 1 day (ਲੂਨਰ ਮਹੀਨੇ 1 ਦਿਨ)	

## Counting (ਗਿਣਤੀ)

10 ones (ਇਕਾਈਆਂ)	1 ten (ਦਹਾਈ)
10 tens (ਦਹਾਈਆਂ)	1 hundred (ਸੈਂਕੜਾ)
10 hundreds (ਸੈਂਕੜੇ)	1 thousand (ਹਜ਼ਾਰ)
100 thousands (ਹਜ਼ਾਰ)	1 lakh/lac (ਲੱਖ)
100 lakhs (ਲੱਖ)	1 crore (ਕਰੋੜ)
1000 thousands (ਹਜ਼ਾਰ)	1 million (ਮਿਲੀਅਨ)
1000 millions (ਮਿਲੀਅਨ)	1 billion (ਬਿਲੀਅਨ)
1000 billions (ਬਿਲੀਅਨ)	1 trillion (ਟ੍ਰਿਲੀਅਨ)
12 ones (ਇਕਾਈਆਂ)	1 dozen (ਦਰਜਨ)
20 ones (ਇਕਾਈਆਂ)	1 score (ਕੋੜੀ)
12 dozens (ਦਰਜਨ)	1 gross (ਗੁਰਸ)

## Metric Measures (ਮੀਟਰਿਕ ਮਾਪ)

### Weight (ਭਾਰ)

10 milligrams (ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ)	1 centigram (ਸੈਂਟੀਗ੍ਰਾਮ)	0.1543 grains (ਗ੍ਰੇਨ)
100 centigrams (ਸੈਂਟੀਗ੍ਰਾਮ)	1 gram (ਗ੍ਰਾਮ)	15.4323 grains (ਗ੍ਰੇਨ)
1000 grams (ਗ੍ਰਾਮ)	1 Kilogram (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)	2.2046 pounds (ਪੌਂਡ)
100 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)	1 quintal (ਕੁਇੰਟਲ)	220.46 pounds (ਪੌਂਡ)
1000 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)	1 metric ton (ਮੀਟਰਿਕ ਟਨ)	19.684 hundredweights (ਹੰਡਰਡਵੇਟ)

### Based on Pound Measures (ਪੌਂਡ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ)

1 grain (ਗ੍ਰੇਨ)	0.0648 grams (ਗ੍ਰਾਮ)	
437 1/2 grains (ਗ੍ਰੇਨ)	1 ounce (oz) (ਔਂਸ)	28.35 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
16 drams (ਡਰੈਮ)	1 ounce (ਔਂਸ)	28.35 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
16 ounces (ਔਂਸ)	1 pound (ਪੌਂਡ)	0.454 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
14 pounds (ਪੌਂਡ)	1 stone (ਸਟੋਨ)	6.356 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
2 stones (ਸਟੋਨ)	1 quart (ਕੁਆਟ)	12.7 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
4 quarts (ਕੁਆਟ)	1 hundredweight (ਹੰਡਰਡਵੇਟ)	50.8 Kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
112 pounds (ਪੌਂਡ)	1 hundredweight (ਹੰਡਰਡਵੇਟ)	50.8 Kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
100 pounds (ਪੌਂਡ)	1 short hundredweight (ਸ਼ੋਰਟ ਹੰਡਰਡਵੇਟ)	45.4 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
20 hundredweights	1 ton (ਟਨ)	1016.04 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
2000 pounds (ਪੌਂਡ)	1 short ton (ਸ਼ੋਰਟ ਟਨ)	0.907 metric tons (ਮੀਟਰਿਕ ਟਨ)
2240 pounds (ਪੌਂਡ)	1 long ton (ਲੌਂਗ ਟਨ)	1.016 metric tons (ਮੀਟਰਿਕ ਟਨ)

## To Measure gold, silver and precious stones in England

(ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸੋਨੇ ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਹੀਰੇ ਜਵਾਹਰਾਤ ਦੇ ਤੌਲ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ)

24 grains (ਗ੍ਰੇਨ)	1 pennyweight (ਪੈਨੀ ਵੇਟ)	1.555 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
20 pennyweights (ਪੈਨੀ ਵੇਟ)	1 ounce (ਔਂਸ)	31.1 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
12 ounces (ਔਂਸ)	1 pound (ਪੌਂਡ) (5760 Grains)	0.373 kilograms (ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)

## System used by Medicos for weight

(ਦਵਾਈ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਮਾਪ ਪ੍ਰਣਾਲੀ)

20 grains (ਗ੍ਰੇਨ)	1 scruple (ਸਕਰੂਪਲ)	1.296 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
3 scruples (ਸਕਰੂਪਲ)	1 dram (ਡਰੈਮ)	3.888 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
8 drams (ਡਰੈਮ)	1 ounce (ਔਂਸ)	31.1035 grams (ਗ੍ਰਾਮ)
12 ounces (ਔਂਸ)	1 pound (ਪੌਂਡ)	373.24 grams (ਗ੍ਰਾਮ)

**Length (ਲੰਬਾਈ)**

1 inch (ਇੰਚ)	25.3995 millimetres (ਮਿਲੀਮੀਟਰ)	
12 inches (ਇੰਚ)	1 foot (ਫੁੱਟ)	30.479 centimetres (ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ)
3 feet (ਫੁੱਟ)	1 yard (ਗਜ਼)	0.9144 metres (ਮੀਟਰ)
5½ yards (ਗਜ਼)	1 rod (ਰੋਡ)	5.0292 metres (ਮੀਟਰ)
22 yards (ਗਜ਼)	1 chain (ਚੇਨ)	20.1168 metres (ਮੀਟਰ)
220 yards (ਗਜ਼)	1 furlong (ਫਰਲਾਂਗ)	201.168 metres (ਮੀਟਰ)
8 furlongs (ਫਰਲਾਂਗ)	1 mile (ਮੀਲ)	1.6093 kilometres (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)
1760 yards (ਗਜ਼)	1 mile (ਮੀਲ)	1.6093 kilometres (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)
3 miles (ਮੀਲ)	1 league (ਲੀਗ)	4.8279 kilometres (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)

**Nautical Measurements (Seas, Rivers etc.)**

ਨੋਟੀਕਲ ਮਾਪ (ਸਮੁੰਦਰ, ਦਰਿਆਵਾਂ ਆਦਿ) ਦੀ ਮਾਪ ਪ੍ਰਣਾਲੀ

6 feet (ਫੁੱਟ)	1 fathom (ਫੈਦਮ)	1.8288 metres (ਮੀਟਰ)
608 feet (ਫੁੱਟ)	1 cable (ਕੇਬਲ)	185.313 metres (ਮੀਟਰ)
6080 feet (ਫੁੱਟ)	1 sea mile (ਸਮੁੰਦਰੀ ਮੀਲ)	1.852 kilometres (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)
3 sea miles (ਸਮੁੰਦਰੀ ਮੀਲ)	1 sea league (ਸਮੁੰਦਰੀ ਲੀਗ)	5.550 kilometres (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)
60 sea miles (ਸਮੁੰਦਰੀ ਮੀਲ)	1 degree (ਡਿਗਰੀ)	
360 degrees (ਡਿਗਰੀ)	1 circle (ਚੱਕਰ)	

**Linear Measures (ਰੇਖੀ ਮਾਪ)**

10 millimetres (ਮਿਲੀਮੀਟਰ)	1 centimetre (ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ)	0.3937 inches (ਇੰਚ)
100 centimetres (ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ)	1 metre (ਮੀਟਰ)	39.37 inches (ਇੰਚ)
		or 1.094 yards (ਗਜ਼)
1000 metres (ਮੀਟਰ)	1 kilometre (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)	0.62137 miles (ਮੀਲ)

**Surveyor Measures (ਸਰਵੇਅਰ ਮਾਪ)**

7.92 inches (ਇੰਚ)	1 link (ਲਿੰਕ)	20.1168 centimetres (ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ)
100 links (ਲਿੰਕ)	1 chain (ਚੇਨ)	20.1168 metres (ਮੀਟਰ)
10 chains (ਚੇਨ)	1 furlong (ਫਰਲਾਂਗ)	201.168 metres (ਮੀਟਰ)
80 chains (ਚੇਨ)	1 mile (ਮੀਲ)	1.6093 kilometres (ਕਿਲੋਮੀਟਰ)
10 square chains (ਵਰਗ ਚੇਨ)	1 acre (ਏਕੜ)	0.405 hectares (ਹੈਕਟੇਅਰ)

**Area (ਖੇਤਰਫਲ)**

100 square metres (ਵਰਗਮੀਟਰ)	1 are (ਏਅਰ)	0.0247 acres (ਏਕੜ)
100 ares (ਏਅਰ)	1 hectare (ਹੈਕਟੇਅਰ)	2.471 acres (ਏਕੜ)
100 hectares (ਹੈਕਟੇਅਰ)	1 square kilometre (ਵਰਗ ਕਿਲੋਮੀਟਰ)	0.386 square miles (ਵਰਗ ਮੀਲ)
1 square inch (ਵਰਗ ਇੰਚ)	6.4516 square centimetres (ਵਰਗ ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ)	
144 square inches (ਵਰਗ ਇੰਚ)	1 square foot (ਵਰਗ ਫੁੱਟ)	929.03 square centimetres (ਵਰਗ ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ)
9 square feet (ਵਰਗ ਫੁੱਟ)	1 square yard (ਵਰਗ ਗਜ਼)	0.836 square metres (ਵਰਗ ਮੀਟਰ)
484 square yards (ਵਰਗ ਗਜ਼)	1 square chain (ਵਰਗ ਚੇਨ)	404.624 square metres (ਵਰਗ ਮੀਟਰ)
4840 square yards (ਵਰਗ ਗਜ਼)	1 acre (ਏਕੜ)	0.405 hectares (ਹੈਕਟੇਅਰ)
40 square rods (ਵਰਗ ਰੋਡ)	1 rood (ਰੂਡ)	10.1168 ares (ਏਅਰ)
4 roods (ਰੂਡ)	1 acre (ਏਕੜ)	0.405 hectares (ਹੈਕਟੇਅਰ)
640 acres (ਏਕੜ)	1 square mile (ਵਰਗ ਮੀਲ)	2.599 square kilometres (ਵਰਗ ਕਿਲੋਮੀਟਰ)

**Liquid Measures (ਤਰਲ ਮਾਪ)**

4 gills (ਗਿਲਜ਼)	1 pint (ਪਿੰਟ)	0.5679 litres (ਲਿਟਰ)
2 pints (ਪਿੰਟ)	1 quart (ਕੁਆਟ)	1.1359 litres (ਲਿਟਰ)
4 quarts (ਕੁਆਟ)	1 gallon (ਗੈਲਨ)	4.5435 litres (ਲਿਟਰ)

**Capacity (ਸਮਰੱਥਾ)**

10 millilitres (ਮਿਲੀਲਿਟਰ)	1 centilitre (ਸੈਂਟੀਲਿਟਰ)	0.175 pints (ਪਿੰਟ)
100 centilitres (ਸੈਂਟੀਲਿਟਰ)	1 litre (ਲਿਟਰ)	1.75 pints (ਪਿੰਟ)
10 litres (ਲਿਟਰ)	1 decalitre (ਡੈਕਾਲਿਟਰ)	2.1997 gallons (ਗੈਲਨ)